

**netzwerk  
entwicklung**  
berater und  
beraterinnen  
für oe

# Curriculum und Seminare

## 2012-2013

---

# Curriculum **Übersicht**

---

## **Führung und Persönlichkeit**

Seite 5-8

Seminarbegleitung:	Enrico Riccabona, Alois Siller
Zeitrahmen:	Mai 2012 – Mai 2013
Curriculum Beitrag:	Euro 5.820,- zuzüglich 20% MwSt.
Orte:	Raum Salzburg
Seminar 1	10. – 12. 05. 2012 Riccabona
Seminar 2	20. – 22. 09. 2012 Silletr
Seminar 3	17. – 19. 01. 2013 Riccabona
Seminar 4	09. – 11. 05. 2013 Siller

# Seminare **Übersicht**

---

## **Touren und Spuren**

Seite 11-12

Seminarbegleitung:	Jodok Moosbrugger, Karl Volonte
Termine:	15. – 19. 01. 2012   25. – 29. 03. 2012
Vorschau:	13. – 17. 01. 2013   10. – 14. 04. 2013
Orte:	Hotel Silvretta, Partenen, Bielerhöhe
Seminarbeitrag:	Euro 650,- zuzüglich 20% MwSt.

## **Lebensthemen Impulstag**

Seite 13-14

Seminarbegleitung:	Elisabeth Wiesner-Landerl, Johannes Kamenik
Termine:	16. 03. 2012   12. 10. 2012
Vorschau:	15. 03. 2013   11. 10. 2013
Orte:	Seminarhof Kletzmayr, Raum Linz
Seminarbeitrag:	Euro 750,- zuzüglich 20% MwSt.

## **Bergseminar**

Seite 15-16

Seminarbegleitung:	Manfred Deiser
Termine:	13. 09. – 15. 09. 2012   12. 09. – 14. 09. 2013
Ort:	Adolf Pichler Hütte, Kalkkögel Tirol
Seminarbeitrag:	Euro 600,- zuzüglich 20% MwSt.

# Curriculum

---

*Mit eigenem Erleben verbunden  
führt Wissen zu Gewissheit.*

Wir bieten Ihnen ein Curriculum an, das sich mit verschiedenen Perspektiven des Arbeitsalltags als Führungskraft beschäftigt. Es verbindet dabei die Erweiterung methodischer Kompetenz mit der Entwicklung der Persönlichkeit.

Dabei gehen wir davon aus, dass Lernen einen persönlichen Entwicklungsprozess darstellt, wenn es an den individuellen Erfahrungen des einzelnen Menschen ansetzt. Diese Philosophie liegt der gesamten Konzeption des Curriculums zugrunde.

Die einzelnen didaktisch aufeinander abgestimmten Seminare unterstützen in ihrer Kontinuität eine individuelle Auseinandersetzung mit den jeweiligen Themenkreisen und führen über die Reflexion der eigenen Haltungen und Vorgangsweisen zu einer Integration neuer persönlich erarbeiteter Handlungsansätze.

# Curriculum Führung und Persönlichkeit

---

*Menschen in eine  
gewünschte Richtung zu leiten  
ist auf viele Weisen möglich.  
Die Gestaltung der Wege ist die Kunst.*

Führungsaufgaben erfordern ein hohes Maß an Steuerungsfähigkeit. Diese ist aber in einer Zeit der Uneinschätzbarkeit von zukünftigen Entwicklungen, der Pluralität gesellschaftlicher Werte und der daraus resultierenden Komplexitäten schwierig geworden. Persönliche Einschätzungen müssen oft als Entscheidungsgrundlage dienen, ohne auf Gewissheiten zurückgreifen zu können.

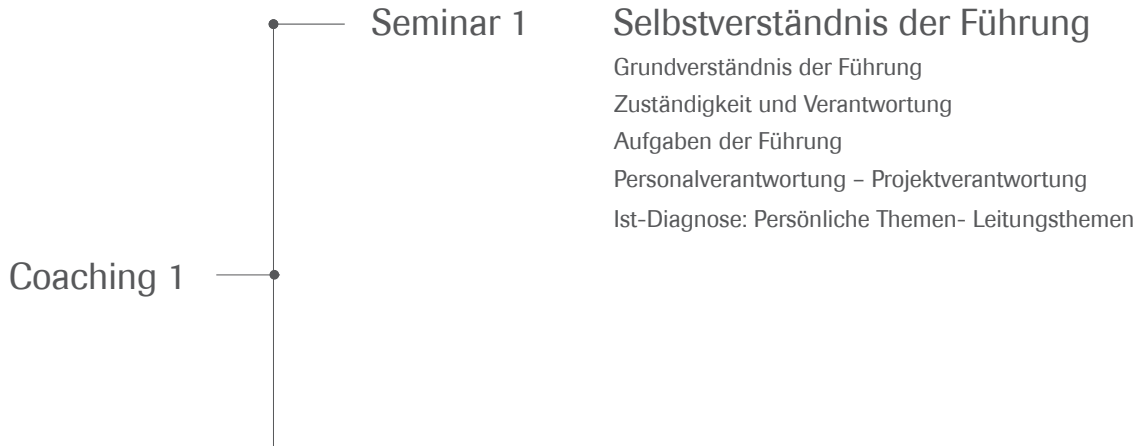
Ein bewusstes Führungsverständnis, das diesen Entwicklungen Rechnung trägt, ist daher eine wichtige Hilfe für die Arbeitsbewältigung von Führungskräften.

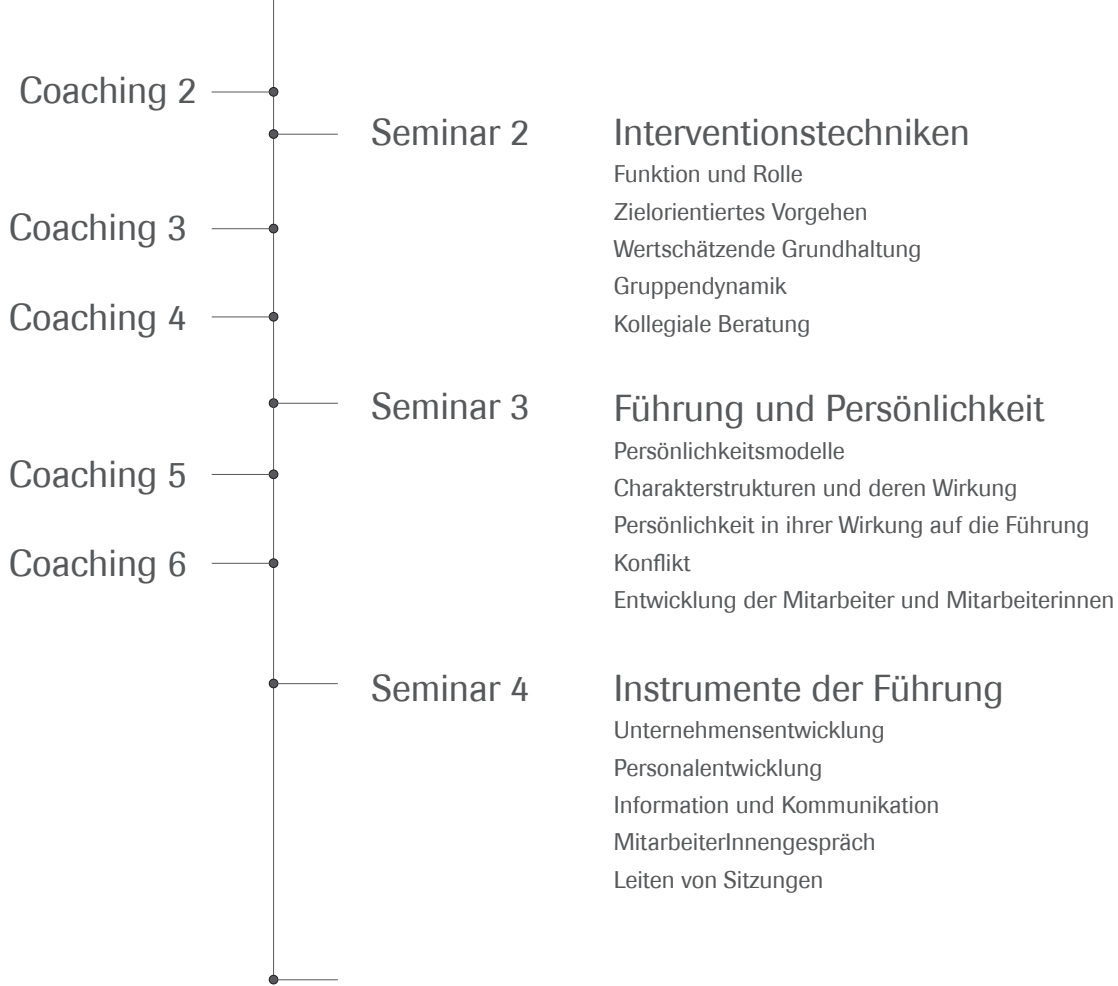
Abseits von den täglichen Sachzwängen bieten wir Führungskräften und für Führungsaufgaben vorgesehenen Fachkräften einen Ort, Klarheiten und Einsichten über ihre Leitung zu gewinnen, Theorien, Instrumente, Methodik und Didaktik der Führung zu lernen und zu erarbeiten und diese in ihren persönlichen Führungsstil zu integrieren.

# Aufbau Führung und Persönlichkeit

---

Leistungsumfang:  
vier dreitägige Seminare  
sechs Coachings  
Abschlusszertifikat





Seminarbegleitung: Enrico Riccabona, Alois Siller  
 Zeitrahmen: Mai 2012 – Mai 2013  
 Curriculum Beitrag: Euro 5.820,- zuzüglich 20% MwSt.  
 zahlbar in zwei Tranchen  
 Orte: Raum Salzburg

Seminar 1	10. – 12. 05. 2012	Riccabona
Seminar 2	20. – 22. 09. 2012	Siller
Seminar 3	17. – 19. 01. 2013	Riccabona
Seminar 4	09. – 11. 05. 2013	Siller
Coachings:	jeweils zwischen den Seminaren nach persönlicher Vereinbarung	

# Seminare

---

*Lebendig zu sein heißt beseelt zu sein.  
(Aristoteles)*

Unsere Seminare bieten Reflexion, Besinnung und Orientierung für Personen, die sich Raum für persönliche Weiterentwicklung schaffen und sich dabei außerhalb des eigenen Berufskontextes mit sich und mit Gleichgesinnten auseinandersetzen möchten.

In dem Seminar **Touren und Spuren** wird die Natur auch als Impulsgeberin für Entwicklungen genutzt. Die Menschen in ihrer Körperlichkeit und durch diese zu verstehen, bildet dabei den zentralen Zugang. Die bewusste Auseinandersetzung mit der lebensgeschichtlich gewachsenen Persönlichkeit, mit ihren Fähigkeiten und Grenzen, dient der Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten. Die Natur als unermüdliche und anregende Quelle, Körperarbeit und Körperübungen sowie Aufgabenstellungen sind wesentliche methodische Hilfen.

An wiederholt angebotenen **Impulstagen** wird Körperbehandlung und thematische Arbeit kombiniert und somit eine vertiefte Bearbeitung aktueller Themen der TeilnehmerInnen in einer kleinen Gruppe ermöglicht.

Das **Bergseminar** bietet einen Rahmen, sich bewusst zu werden, wie im Alltag mit Belastung und Spannung umgegangen wird, und ermöglicht die Entdeckung von neuen Ressourcen im Körper und in der Natur. Das Unterwegssein lässt einen stimmigen Rhythmus von Belastung und Entlastung entwickeln und fördert das Erkennen und Erweitern persönlicher Muster im Energiehaushalt.

# Seminar Touren und Spuren

---

*Und jede Spur gibt vergangene Wege frei –  
sie zu lesen lässt ihren Schöpfer erkennen  
als wäre man sein Gefährte gewesen.*

Seminarbegleitung: Jodok Moosbrugger  
in Kooperation mit: Karl Volonte, werk4  
Alpine Sicherheit: Peter Weber  
Termine: 15. – 19. 01. 2012  
25. – 29. 03. 2012  
Vorschau: 13. 01. – 17. 01. 2013  
10. 04. – 14. 04. 2013  
Ort: Hotel Silvretta, Partenen,  
Bielerhöhe  
Seminarbeitrag: Euro 650,- zuzüglich 20% MwSt.  
TeilnehmerInnen: max. zwölf Personen

Die bewusste Erfahrung der Bewegung im Schnee und den Bergen dient als Spiegel für die Beschäftigung mit sich selbst im Spannungsfeld der persönlichen Zukunftsbilder, der aktuellen Lebenssituation und den prägenden Erfahrungen der Vergangenheit.

Die Selbsterfahrung im Wahrnehmen und Vertrauen auf die eigenen Kräfte und Fähigkeiten, auf den entlastenden Rhythmus zwischen Stille und Bewegung sowie auf den Wechsel zwischen Leistung und Genuss gibt Unterstützung im Erfassen der eigenen Verhaltensmuster mit ihren hilfreichen und destruktiven Seiten.

Zusätzlich ermöglicht bioenergetische Körperarbeit den Zugang zu inneren Haltungen und Einstellungen, um Entwicklung freizusetzen und Blockaden zu lösen. Gespräche und Reflexionen fördern das bewusste Erkennen und Verstehen zur Erweiterung des eigenen Handlungsraums.

Symbolisch für den Führungsalltag in Organisationen und Gruppen, für die Beratungstätigkeit und die persönliche Lebens- und Beziehungsgestaltung gibt TOUREN und SPUREN viele brauchbare Hinweise.

Die Touren finden bei den Terminen im Jänner jeweils mit Schiern statt, im März 2012 bzw. April 2013 ist die Teilnahme sowohl mit Schiern als auch mit Schneeschuhen möglich.

Lebensthemen  
Impulstag  
**Kraft und  
Ressourcen**

---

*Let the swing find you.*

Seminarbegleitung: Elisabeth Wiesner-Landerl  
in Kooperation mit: Johannes Kamenik  
Termine: 16. 03. 2012  
12. 10. 2012  
Vorschau: 15. 03. 2013  
11. 10. 2013  
Ort: Seminarhof Kletzmayr,  
Raum Linz, OÖ  
Seminarbeitrag: Euro 750,- zuzüglich 20% MwSt.  
TeilnehmerInnen: 4 - 6 Personen

Der Zugang zu den eigenen Quellen für Kraft und Wohlbefinden steht bei diesem Impulstag im Zentrum. Das Spüren des Körpers in der Bewegung, Kontakt und Beziehung, Fähigkeiten, Stärken, Werte und Güter und brauchbare Erfahrungen sind wesentliche Energiequellen.

Sie befähigen Personen, Teams, Arbeitsgruppen und Unternehmen zur Handlung, sodass sie sich kraftvoll für ihre Lebensgestaltung und ihre Ziele einsetzen. Somit wachsen die Leichtigkeit, die eigene Glaubwürdigkeit und die Wirkung - der Fokus ist weniger problemgebunden und wird stärker in Richtung Ressourcen gerichtet.

Die Kombination von körperlicher und geistig/seelischer Arbeit ist hier dienlich und ermöglicht einen vertieften Zugang:

Körperbehandlung und -übungen kräftigen die Vitalität, Einzelberatung dient der Klärung des persönlichen Weges und kollegialer Austausch bereichert die persönlichen Erkenntnisse.

# Bergseminar

## Unterwegssein in der Natur

---

*Der Körper antwortet auf das Leben.  
Die Kunst ist groß, es zu verstehen.*

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die dem Stress und dem täglichen Leistungsanspruch bewusst entgegenwirken wollen.

Die Geschwindigkeiten von Entscheidungen und Abläufen in Organisationen, als auch das Maß der Anforderungen an Mitarbeiter und Führungskräfte erzeugen erhöhte Belastung und Druck auf den Einzelnen.

Die Auswirkungen reichen vom Funktionalen (Leistung im Unternehmen) über das Persönliche (Familie / Beziehungen) bis hin zum Körperlichen (Gesundheit / Psychosomatik).

Das Wandern in der Natur und die Körperübungen aus der Bioenergetischen Analyse bieten die Möglichkeit sich mit den Themen der Regeneration sowie der Stärkung und Kräftigung auseinander zu setzen.

Die daraus gewonnen Erfahrungen und Erkenntnisse können nutzbringend in die Gestaltung des Alltages einfließen.

### **Stärkung – Entlastung:**

Durch spezielle und gezielte Körperübungen kommen Sie über die Bewegung und den vertieften Atem in Kontakt mit ihrer eigenen Stärke und Kraft. Über das gut tuende Maß an Spannung und den bewussten Wechsel von Spannung und Entspannung kann Ruhe gefunden werden.

### **Leichtigkeit – Lust:**

Die eigene Leichtigkeit aufspüren und genießen.

Die Lust an der Bewegung - der Bewegtheit - inmitten der Schönheit der Natur erleben.

Seminarbegleitung: Manfred Deiser  
Termin: 13. 09. – 15. 09. 2012  
Vorschau: 12. 09. – 14. 09. 2013  
Ort: Adolf Pichler Hütte / Kalkkögel Tirol  
Seminarbeitrag: Euro 600,- zuzüglich 20% MwSt.  
TeilnehmerInnen : max. 12 Personen

**netzwerk  
entwicklung**  
berater und  
beraterinnen  
für oe

---

# Kontakt

**Dr. Manfred Deiser**

Fallmerayerstraße 14  
6020 Innsbruck, Austria

mobil +43-664-442 32 22  
manfred.deiser@nwe.at  
www.nwe.at

**Impressum**

Medieninhaber und Herausgeber: netzwerk entwicklung  
Kontaktadresse: Troststraße 41/9, 1100 Wien, Austria  
Texte: Petra Riccabona  
Grafik: Florian Sammer, Wien  
Druck: STEIGER Druck GmbH, Axams